

## Bereikbaarheid

Wij zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.30 uur op telefoonnummer 074—2426438.

Via e-mail: [psychosociaal@inbalans.org](mailto:psychosociaal@inbalans.org)

Internet: [www.inbalans.org](http://www.inbalans.org)

Consulten zijn op afspraak en verwijzing is niet nodig.

## Vergoeding

Wij zijn aangesloten bij de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg (NFG), vakgroep VPMW en bij de RBNG. Hierdoor vergoeden vaak de ziektekostenverzekeraars via de aanvullende verzekering (gedeeltelijk) de kosten. Kijk bij alternatieve gezondheidszorg, psychosociale hulp.



## Algemene bepalingen

Aan de hulpverlening zijn kosten verbonden die u op onze site vindt, deze zijn conform de richtlijnen van de beroepsvereniging.

U dient via pin of (gepast) contant te betalen waarna u de factuur meekrijgt die u eventueel kunt declareren bij uw ziektekostenverzekeraar.

Annuleren van de afspraak dient minimaal 24 uur van te voren worden doorgegeven, anders wordt de afspraak bij u in rekening worden gebracht.

De gegevens worden conform de wetgeving en de regels van de beroepsvereniging behandeld/bewaard.



Specialisaties:

Eetproblemen

Fobische klachten

Assertiviteit

Zelfbeeld

Praktijk en post adres:

H.C. Pootstraat 92

7552 WR Hengelo

Telefoon: 074-24 26 438

Mail: [psychosociaal@inbalans.org](mailto:psychosociaal@inbalans.org)

Site: [www.inbalans.org](http://www.inbalans.org)

Praktijk adres Delden:

Vossenbrinkweg 51

7491 DB Delden

## Visie

In Balans, Praktijk voor Psychosociale Hulpverlening heeft de visie dat elk mens uniek is en zelf verantwoordelijk is voor de keuze(s) die het maakt. Op basis van gelijkwaardigheid en respect zullen we samen de begeleiding aangaan, waardoor keuzes makkelijker te maken zijn. U houdt zelf de regie over het eigen leven.



De manier waarop u zich voelt en gedraagt wordt beïnvloed door de manier waarop u denkt

## Werkwijze

De werkwijze is erop gericht op het behalen en behouden van de gestelde doelen. In het kort komt het op het volgende neer:

- intake, reden van aanmelding en inventarisatie van de klachten
- Inwinnen van de belangrijkste gegevens, medicatie en persoonlijke (leef)omstandigheden
- Het samen stellen van de gewenste doelen
- Door middel van gesprekken en opdrachten de belemmeringen en klachten wegnemen, voor korte als langere termijn
- Het vaststellen van het aantal consulten in een begeleidingsovereenkomst
- Schriftelijke rapportage naar verwijzer en/of huisarts.

Wij werken vooral met Gedragstherapie, Rationeel Emotieve Therapie en Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

## Bert Roos

Bert is vanaf 1991 werkzaam geweest als maatschappelijk werker bij verschillende instellingen voor maatschappelijk werk.

Daarnaast is hij leidinggevende geweest in de daklozen- en verslavingszorg en beleidsondersteuner voor verschillende vrijwilligersorganisaties.

Na de HBO maatschappelijk werk heeft hij verschillende post HBO cursussen gevolgd en managementopleidingen.

Zijn visie is dat je *nu* leeft en ook *nu* de dingen waar je minder tevreden over bent kan aanpakken.

Specialisaties: fobieën, eetproblematiek, assertiviteit.



## Christel Löwenthal

Christel werkt sinds 2009 als coach na gewerkt te hebben in de gezondheidszorg en commerciële sector.

Haar specialiteit is mensen te begeleiden bij onder andere stress, te weinig zelfvertrouwen, problemen in het werk of privé, belemmerende overtuigingen.

Christel ondersteunt mensen hierbij op een oplossingsgerichte wijze en gaat uit van de kracht en talenten van de ander. Zij helpt graag deze weer te (her-)ontdekken.

Kernbegrippen hierbij zijn: betrokkenheid, vertrouwen, respect en integriteit. Dit in combinatie met een no-nonsense aanpak, ruimte voor bezinning en een gezonde dosis humor.

