



De Diëtist

Na 12,5 jaar is het tijd voor
een nieuwe uitstraling!

inbalans

Praktijk voor (sport)voeding en dieetadvisering

Hoofdlocatie:

H.C.Pootstraat 92
7552 WR HENGELO

074—24 26 438
www.inbalans.org
info@inbalans.org

Specialismen

In Balans heeft meerdere diëtisten in dienst. Allen hebben eigen aandachtsvelden. Denk aan overgewicht, diabetes, verhoogd cholesterol, sportvoeding, eetproblematiek, emotie-eten, kinderen, mensen met een beperking, ondervoeding en ondergewicht, maagdarm-aandoeningen, voedselallergie en voedselintolerantie. Ook is het mogelijk om samen een supermarkt te bezoeken, in een groep een behandeling te volgen of te kiezen voor een health check. Houd de website in de gaten voor nieuwe aanbiedingen voor mogelijke behandelingen.



"Het eetgedrag is het zichtbare gedrag dat beïnvloed wordt door hoe u denkt en hoe u met uw gevoelens omgaat".

DE VISIE VAN DE DIËTISTEN

De diëtisten van In Balans bieden meer dan alleen voedingsadvies of een op maat gemaakt dieet. Ze houden rekening met andere factoren wat kan leiden tot meer succes op de lange termijn. Zo nodig is er samenwerking met andere specialismen zoals maatschappelijk werk, fysiotherapie, logopedie en een personal trainer.

Zij hanteren de visie dat het eetgedrag niet los gezien kan worden van u als individu.

De diëtisten van In Balans streven ernaar dat u zich bewust wordt van uw eigen eetgedrag door middel van opdrachten en door het eventueel bijhouden van een eetdagboek.

Samen met u wordt er gewerkt aan verandering van uw eetgedrag in plaats van een tijdelijk dieet te volgen. Doel is het streven naar een permanente verandering in uw voedingspatroon, zodat u de adviezen niet meer ziet als een dieet, maar als uw eigen nieuwe voedingsgewoonte.



LOCATIES

In Balans houdt spreekuur op diverse locaties. Indien nodig komen we bij u thuis. Voor locaties en informatie verwijzen wij u graag naar de website: www.inbalans.org

ALGEMENE BEPALINGEN

Per 1 januari 2012

Dieetadvisering wordt vergoed vanuit de basisverzekering indien er sprake is van ketenzorg: bij diabetes, COPD of CVR (cardiovasculair risicomanagement).

Dieetadvisering wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering van uw zorgverzekering. Raadpleeg uw polis. Er kan sprake zijn van aanvullende eisen als wel een verwijzing nodig of vergoeding bij bepaalde diagnoses. Indien dieetadvisering niet wordt vergoed ontvangt u een factuur welke automatisch geïncasseerd wordt. Zie verdere bepalingen op www.inbalans.org

No Show

Annuleren van een gemaakte afspraak dient minimaal 24 uur van te voren kenbaar worden gemaakt. Bij afzegging binnen 24 uur ofwel verzuimen van de afspraak zal de geplande tijd in rekening worden gebracht.

BEREIKBAARHEID EN BEHANDELUREN

Praktijk In Balans is iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 08.30 tot 17.30 uur, op telefoonnummer (074) 242 64 38. De consulten kunnen zowel overdag als in de avonden worden gepland.

WWW.PUURGEZOND.NU

bewust leven, écht eten
en gezond genieten

