

De Diëtist bij In Balans



De diëtisten van In Balans kunnen op het gebied van voeding en voorlichting cliënten begeleiden bij allerlei ziekten en aandoeningen.

Daarbij kunt u denken aan overgewicht, eetproblemen, diabetes, voedselovergevoeligheid, verhoogd cholesterol, maag- en darmklachten en/of andere aandoeningen.

SPECIALISATIES

De diëtisten van In Balans zijn naast het geven van een voedingsadvies en/of op maat gemaakt dieet gespecialiseerd in het aanpassen van het eetgedrag. Zij hanteren de visie dat het eetgedrag niet los gezien kan worden van een individu.

De diëtisten streven erna dat de cliënt bewust wordt van zijn of haar eigen eetgedrag door middel van opdrachten en door het bijhouden van een eetdagboek. Daarnaast streven ze naar een permanente aanpassing in de voeding, zodat de voorgeschreven adviezen niet meer worden gezien als een dieet, maar als eigen dagvoeding.

Naast de specialisatie in eet- en voedingsgedragsverandering zijn de diëtisten van In Balans zich aan het specialiseren in kindervoeding en sportvoeding.

WERKWIJZE

De diëtisten hebben een werkwijze gericht op het behalen en het behouden van het doel, dit komt op het volgende neer:

- Eerst wordt er een inventarisatie van de klachten afgenomen
- Daarna wordt de voeding en het bewegen van de dag doorgenomen waarbij rekening wordt gehouden met persoonlijke omstandigheden
- Uiteindelijk worden voeding- en leefstijladviezen gegeven die zo goed mogelijk bij de cliënt passen. Hierbij kan voorlichtingsmateriaal zoals een folder mee worden gegeven. Eventueel wordt er een eetdagboek bijgehouden.
- Er aandacht besteedt aan de bewustwording van het hoe en waarom van het eten.
- In elk consult wordt er rekening gehouden met terugval van de problematiek.
- Na het eerste consult wordt er een rapportage gemaakt naar de verwijzer.

BEREIKBAARHEID

Praktijk In Balans is elke werkdag van 9:00 uur tot 18:00 uur bereikbaar op telefoonnummer: 074-24 26 438. Op maandag t/m woensdagavond is de praktijk bereikbaar tot 21:00 uur. De praktijk is ook via e-mail bereikbaar op info@inbalans.org.

In balans heeft daarnaast een website waar alle informatie staat en een verwijsformulier kan worden gedownload. www.inbalans.org

De diëtisten zijn beiden opgenomen in het Register voor Paramedici en hebben allebei de opleiding Voeding en Dietëtiëk gevolgd.